

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

АГ – артериальная гипертония

ДНК – дезоксирибонуклеиновая кислота

ИМТ – индекс массы тела

ПДРФ – полиморфизм длин рестрикционных фрагментов

ПЦР – полимеразная цепная реакция

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод оценки риска развития эссенциальной артериальной гипертонии (АГ) у лиц трудоспособного возраста. Инструкция предназначена для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих помощь пациентам с АГ.

1. **Перечень необходимых медицинских изделий, МАТЕРИАЛОВ И Т.Д.**
2. Карточки для хранения крови человека.
3. Спектрофотометр с возможностью комплексной оценки препаратов нуклеиновых кислот.
4. Комплект реагентов для выделения ДНК.
5. Набор для проведения амплификации (нуклеотиды, термостабильная ДНК полимераза, буфер, очищенная вода).
6. Ростомер.
7. Весы электронные.

**2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Первичная медицинская профилактика АГ.

**3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮметода**

Нет.

**4. Описание ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДа ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**

Настоящий метод основан на определении риска развития эссенциальной АГ у лиц трудоспособного возраста с учетом генотипа полиморфизма М235Т гена ангиотензиногена, идентифицируемого с помощью полимеразной цепной реакции и полиморфизма длин рестрикционных фрагментов (ПЦР-ПДРФ), и индекса массы тела (ИМТ) по формуле Кетле: ИМТ=вес/рост2.

1 Этап – Определение показателя риска развития эссенциальной АГ.

Показатель риска развития АГ (P) рассчитывается по формуле:

, где

Р – показатель риска развития заболевания;

е – основание натурального логарифма,

ИМТ – индекс массы тела,

AGT – наличие генотипа ТТ полиморфизма М235Т гена ангиотензиногена.

Параметры оценки множественной логистической регрессионной модели: χ2=43,5; p=0,0001; чувствительность - 71%; специфичность -75%.

2 Этап – Определение степени риска развития эссенциальной АГ у лиц трудоспособного возраста.

При значении показателя риска (Р):

- от 0,001 до 0,2 – очень высокая степень риска развития АГ,

-от 0,2 до 0,4 – высокая степень риска развития АГ,

-от 0,4 до 0,8 – средняя степень риска развития АГ,

- от 0,8 до 1,0 – низкая степень риска развития АГ.

При наличии очень высокого, высокого и среднего рисков развития эссенциальной АГ лицам трудоспособного возраста рекомендуется снижение ИМТ менее 25 кг/м2 в течение года с последующим ежегодным контролем уровня артериального давления и ИМТ.

**5. ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ.**

Нет.