

## **Суджаева Светлана Георгиевна**

Заведующий лабораторией кардиологической реабилитации ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология», ученая степень - доктор медицинских наук, ученое звание – профессор.

### **Профессиональные биографические данные:**

Белорусский ученый в области кардиологии, кардиологической реабилитации и вторичной профилактики, патофизиологии кровообращения, психофизиологии.

Доктор медицинских наук (1994 г.), профессор (2007 г.).

Лауреат Премии Национальной Академии наук Республики Беларусь за цикл работ «Научное обоснование, создание и внедрение в практику технологий комплексной кардиологической реабилитации больных после операций на сердце и магистральных сосудах, а также после трансплантации сердца в Беларуси» (2011 г.).

Первая в истории медицины Беларуси женщина – доктор медицинских наук по специальности «кардиология».

Первая в истории головного учреждения страны по вопросам кардиологии – Республиканского научно-практического центра «Кардиология» – женщина-профессор.

Суджаева Светлана Георгиевна в 1968 г. с золотой медалью окончила среднюю школу г. Минска.

В 1974 году закончила Минский государственный ордена Трудового Красного Знамени государственный медицинский институт (МГМИ) по специальности «лечебное дело».

С 1974 по 1979 гг. работала в лечебно-профилактических учреждениях Минской области и г. Минска. С 1979 года трудовая деятельность связана с Белорусским НИИ кардиологии (в последующем – РНПЦ «Кардиология»).

Прошла путь от клинического ординатора до заместителя директора по клинической работе Белорусского НИИ «Кардиологии» (с 1997 г. по 2004 г.).

С 2005 г. по настоящее время заведует лабораторией кардиологической реабилитации.

В 1987 году под руководством академика Сидоренко Г.И. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Диагностическое значение теста с психоэмоциональной нагрузкой для оценки состояния коронарного кровотока и сократительных резервов миокарда у больных ишемической болезнью сердца», в 1994 г. – докторскую диссертацию на тему «Психофизиологический аспект реабилитации больных инфарктом миокарда».

### **Квалификация:**

Врач высшей квалификационной категории.

### **Повышение квалификации:**

2005 г., 2010 г. – «Клиническая фармакология в кардиологии»;

2007 г., 2012 г. – «Избранные вопросы кардиологии»;

2008 г., 2013 г. – «Диагностика и лечение ИБС, АГ и проводимости»;

1974 г. – Интернатура по анестезиологии

1979 г. – Ординатура по кардиологии;

«2013 г. – «Некоронарные заболевания миокарда»;

2015 г. – «Правила проведения клинических испытаний GCP» 09.02. – 03.02.2015 г.;

2017 г. – «Артериальные гипертензии» 27.03. – 07.04.2017 г.;

2020 г. – «Актуальные аспекты кардиологии» 19.10. – 30.10.2020 г.

### **Научные интересы:**

Разработка и внедрение в клиническую практику новых методов кардиореабилитации больных кардиологического профиля, а также после операций на сердце и магистральных

сосудах; патофизиологические исследования в области изучения центральной, коронарной и мозговой гемодинамики при физических и психоэмоциональных стрессовых нагрузках; патофизиология системы кровообращения в раннем и отдаленном послеоперационном периодах у лиц с различными заболеваниями БСК и соединительной ткани (инфекционный эндокардит, хроническая ревматическая болезнь сердца, неревматические клапанные пороки сердца и др.); исследование жизнеспособности миокарда при различной кардиальной патологии; гемостаз и его коррекция при различных патологических состояниях в послеоперационном периоде у пациентов после операций на сердце и магистральных артериях; разработка дифференцированного и индивидуализированного подходов к ведению пациентов после операций на сердце (медикаментозное лечение и программы интенсивных динамических физических тренировок на велотренажерах).

### **Научная деятельность:**

Автор более 350 печатных научных и учебно-методических трудов, в том числе, 50 учебно-методических работ, 9 патентов на изобретения, 2 Национальных Рекомендаций – «Диагностика и лечение острой тромбоэмболии легочной артерии» (2010 г.); «Реабилитация больных кардиологического и кардиохирургического профиля («кардиологическая реабилитация»)» (2011 г.); 5 монографий – «Реабилитация после реваскуляризации миокарда» (2009 г.), «Кардиологическая реабилитация» (2010 г.), «Комплексная кардиологическая реабилитация пациентов с инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST после выполнения чрескожных коронарных вмешательств» (2013 г.), «Руководство по комплексной кардиологической реабилитации пациентов после операций на сердце и магистральных сосудах (в схемах и таблицах)» (2018 г.), Руководство для врачей «Комплексная кардиологическая реабилитация/вторичная профилактика у пациентов с хронической ревматической болезнью сердца после хирургической коррекции клапанной патологии» (2020 г.).

Автор «Протоколов ранней медицинской реабилитации больных после операций на сердце и магистральных сосудах в РНПЦ «Кардиология»» (2009); «Протоколов комплексной кардиологической реабилитации пациентов после операций на сердце и магистральных сосудах» (2011 г.); автор и соавтор 127 научных статей, в том числе в журналах «Кардиология» (Москва) (1985 – 1992), «Патологическая физиология и экспериментальная терапия» (Москва, 1990); New England J. (2012), European Heart Journal (2013, 2014), Евразийском кардиологическом журнале (2014), Вестнике трансплантологии и искусственных органов (2014), American Heart J. (2015) и мн. др.

Индекс Хирша (h-index) – 6,0 (Mendeley).

Рецензент (review process) 4-х Руководств (Guidelines) ESC (2014 ESC Guidelines on the diagnosis and management of acute pulmonary embolism); 2015 ESC Guidelines for the management of infective endocarditis; 2013 ESC guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD; 2020 Sports cardiology and exercise in patients with CVD.

Принимала участие в более, чем 150 республиканских и международных конференциях, Международных Конгрессах по кардиологии (РФ, Литва, Латвия, Молдова, Украина, Армения, Казахстан, Турция, Словакия, Польша, Франция, Италия, Швеция и др.).

Руководитель (главный исследователь) одного из трех центров Беларуси при выполнении многоцентровых клинических исследований: (ORIGIN) - многоцентровое исследование в параллельных группах по оценке эффективности применения инсулина гларгин в сравнении со стандартной терапией и терапии полиненасыщенными жирными кислотами ряда омега-3 в сравнении с плацебо в отношении снижения риска сердечно-сосудистой заболеваемости и/или смертности у пациентов с высоким риском возникновения

сосудистых заболеваний при наличии нарушения гликемии натощак, нарушения толерантности к глюкозе или сахарного диабета 2 типа на ранней стадии.) (2001-2011); ELIXA – рандомизированное, двойное слепое, плацебо-контролируемое, многоцелевое исследование для оценки сердечно-сосудистых рисков при лечении препаратом lixisenatide у пациентов с диабетом 2 типа после острого коронарного синдрома) (2012-2014 гг.).

**Педагогическая деятельность:**

Под руководством С.Г. Суджаевой защищено 5 кандидатских диссертаций.

**Общественная деятельность:**

Член Ученого совета ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология».  
Член редакционного совета международного научно-практического журнала «Кардиология в Беларуси», член редколлегии научно-практического терапевтического журнала «Лечебное дело» (Минск), в 2008-2009 гг. – член Экспертного совета ВАК Республики Беларусь.

**Членство в научно-практических обществах:**

Fellow ESC, член «Европейской Ассоциации кардиологов-реабилитологов и специалистов по профилактике неинфекционных болезней», Национальный лидер по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и реабилитации в Беларуси (National Coordinator of the Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Activities in Belarus).