

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра

Е.Л.Богдан

«6» августа 2020 г.

Регистрационный № 051-0620



МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр «Кардиология»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Соловей С.П., к.м.н., доцент Карпова И.С.,
Денисевич Т.Л., к.м.н. Затолока Н.В.

Минск, 2020

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

ИБС – ишемическая болезнь сердца

ОП – остеопороз

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод определения вероятности развития ишемической болезни сердца (ИБС) и остеопороза (ОП) у женщин в климактерическом периоде, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику ИБС и постменопаузального ОП.

Инструкция предназначена для врачей общей практики, врачей-терапевтов, врачей-кардиологов, врачей-гинекологов, врачей-эндокринологов, врачей-ревматологов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь женщинам в стационарных и/или амбулаторных условиях, и/или в условиях отделений дневного пребывания.

1. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Менопауза (МП) и климактерическое состояние у женщин (N95.1 по МКБ-10).

Другие уточненные нарушения менопаузального и перименопаузального периода (N95.8 по МКБ-10).

2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Нет.

3. ОГРАНИЧЕНИЯ МЕТОДА

Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой (N95.3), преждевременная менопауза БДУ (E28.3), возраст > 60 лет.

4. ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

1. Аппарат для ультразвуковых исследований, оснащенный датчиком 7,5 МГц.

2. Денситометр и материалы, необходимые для двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии.

3. Медицинские изделия, материалы и реактивы для определения липидного спектра, кальция, витамина 25(ОН)D в сыворотке крови.

4. Анкета для оценки среднесуточного потребления кальция с продуктами питания.

5. Аппаратно-программный комплекс для выполнения велоэргометрического тестирования (ВЭТ).

5. ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

1. Выявить факторы риска (ФР) развития ИБС и ОП у женщин в климактерическом периоде:

- возраст наступления менопаузы менее 50 лет;
- нарушения менструального цикла в фертильном возрасте;
- артериальная гипертензия;
- минимальный вес после 25 лет ≤ 58 кг;
- индекс Соловьева ≤ 16 см;
- переломы в анамнезе.

2. Рассчитать показатели Ф1 и Ф2 по формулам:

$$\Phi 1 = 1,29 \times \text{ВМ} + 1,24 \times \text{НМЦ} + 2,39 \times \text{АГ} + 1,30 \times \text{МВ} + 1,80 \times \text{ИС} + 0,37 \times \text{П} - 2,27,$$

$$\Phi 2 = 4,79 \times \text{ВМ} + 3,16 \times \text{НМЦ} + 6,44 \times \text{АГ} + 5,59 \times \text{МВ} + 7,68 \times \text{ИС} + 3,50 \times \text{П} - 8,76,$$

где:

Ф1 – классификатор отсутствия вероятности развития ИБС и ОП у женщин в климактерическом периоде;

Ф2 – классификатор наличия вероятности развития ИБС и ОП у женщин в климактерическом периоде;

ВМ – возраст наступления МП: 0 – ≥ 50 лет, 1 – < 50 лет;

НМЦ – нарушения менструального цикла в фертильном возрасте: 0 – нет, 1 – есть;

АГ – артериальная гипертензия: 0 – нет, 1 – есть;

МВ – минимальный вес после 25 лет: 0 – ≥ 58 , 1 – < 58 кг;

ИС – индекс Соловьева: 0 – ≥ 16 см, 1 – < 16 см;

П – переломы в анамнезе: 0 – нет, 1 – есть;

-8,76 и -2,27 – константы.

3. Определить вероятность развития ИБС и ОП у женщин в климактерическом периоде.

Если значение $\Phi 2 > \Phi 1$, у женщины имеется высокая вероятность развития ИБС и ОП в климактерическом периоде.

6. ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Нет.