

Булгак Александр Григорьевич

Главный научный сотрудник лаборатории неотложной и интервенционной кардиологии ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология», ученая степень - доктор медицинских наук 14.01.05 – кардиология, ученое звание - профессор, член-корреспондент НАН Беларуси

Профессиональные биографические данные:

В 1981 году окончил Минский ордена Трудового Красного Знамени государственный медицинский институт.

С 1981 по 1982 гг. – врач-интерн 9-ой городской клинической больницы г. Минска, с 1985 по 1986 гг. – врач-отоларинголог Минской отоларингологической клинической больницы, с 1986 по 2001 гг. – клинический ординатор, старший лаборант, ассистент кафедры, доцент кафедры кардиологии и ревматологии Белорусского государственного института усовершенствования врачей (ныне Белорусская медицинская академия последипломного образования), с 2001 по 2008 гг. – заведующий кафедрой функциональной диагностики ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования».

С 2008 по 2014 гг. – заместитель директора по терапевтической помощи, с 2014 по 2017 гг. – заместитель директора по лечебной работе ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология».

С 2017 г. – главный научный сотрудник лаборатории неотложной и интервенционной кардиологии ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология».

В 1990 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Влияние высокочастотного ультразвука на экспериментальный инфаркт миокарда», в 2003 году защитил докторскую диссертацию «Особенности тактики ведения больных хронической ишемической болезнью сердца с мерцательной аритмией».

В 2005 году присвоено ученое звание «профессор», в 2017 году – ученое звание члена-корреспондента НАН Беларуси. Награжден знаком «Отличник здравоохранения». Награжден Почетной грамотой Национального собрания Республики Беларусь, Грамотами городского исполнительного комитета, почетными грамотами Московского района г. Минска.

Квалификация:

Врач высшей квалификационной категории.

Повышение квалификации:

10.09. – 18.09.2001 - «Статистический учет на основе МКБ-10-го пересмотра».

30.09. – 11.10.2002 - «Артериальная гипертензия».

29.11. – 10.12.2004 - «Нарушения ритма и проводимости».

30.10. – 13.11.2007 - «Нарушения ритма и проводимости».

07.12. – 18.12.2009 - «Артериальные гипертензии».

08.02. – 28.05.2010 - специализация «Организация здравоохранения».

25.10. – 26.10.2012 - «Основные обязанности руководителя учреждения здравоохранения по организации работы по охране труда».

11.03. – 22.03.2013 - «Нарушения ритма и проводимости».

27.10. – 06.11.2014 - «Ответственный за радиационную безопасность, за радиационный контроль».

06.02. – 17.02.2017 - «Некоронарогенные заболевания миокарда».

30.10. – 02.11.2017 - «Правовое обеспечение деятельности по охране труда в организации».

27.01. – 07.02.2020 - «Коморбидные заболевания в общеклинической практике».

Научные интересы:

Кардиология, функциональная диагностика, нарушения сердечного ритма.
Разработка и внедрение в клиническую практику новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, терапия стволовыми клетками, проблемы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Научная деятельность:

Соавтор более 300 научных публикаций в отечественных и зарубежных изданиях, в том числе 3 учебно-методических пособия, 3 инструкции по применению.

За последние 3 года опубликовано 38 печатных работ, в том числе 9 статей, из которых 7 работ в журналах из Перечня научных изданий, рекомендованных ВАК для опубликования результатов диссертационных исследований.

Тезисные материалы более 27 научных докладов опубликованы в журналах СНГ и материалах конференций и съездов.

Индекс цитирования в базе РИНЦ – 78.

Индекс цитирования в базе Scholar Google – 18.

Индекс Хирша – 4.

За последнее десятилетие выполнил более 8 заданий НИОК(Т)Р, в том числе – 5 заданий в качестве научного руководителя и ответственного исполнителя НИОК(Т)Р.

Участие в выполнении научно-технической программы Союзного государства «Разработка инновационных геногеографических и геномных технологий идентификации личности и индивидуальных особенностей человека на основе изучения генофондов регионов Союзного государства («ДНК-идентификация») в качестве научного руководителя задания «Определить генетический риск заболеваний тромбогенного характера с учетом клинико-лабораторных показателей». Создана база клинико-инструментальных и генетических данных более 280 пациентов. Предоставлен Грант Президента Республики Беларусь в науке на 2020 год – на установление молекулярно-генетических и клинико-фенотипических закономерностей и механизмов развития заболеваний тромбогенного характера у пациентов с коронарной патологией для разработки и внедрения нового многопараметрического метода персонализированной риск-стратификации заболеваний тромбогенного характера в целях индивидуализации тактики лечения и снижения затрат, связанных с повторными госпитализациями, на 15-20 процентов. Получено регистрационное свидетельство № 1762124251 от 04.01.2021 г. о включении в Государственный регистр информационного ресурса «База данных, включающая клиническую и генетическую информацию о пациентах и группе сравнения, данные о частотах встречаемости аллельных вариантов генов, влияющих на риск возникновения заболеваний, функционирующая как система хранения, фильтрации и выгрузки данных». Разработаны прогностические критерии (клинико-инструментальные предикторы и генетические маркеры) риска развития неблагоприятных клинических исходов заболевания.

За период 2003–2021 гг. разработан ряд новых методов диагностики и лечения. Результаты исследований внедрены в учреждения здравоохранения Республики Беларусь, получено всего 24 акта внедрения новых методов диагностики и лечения: в практику работы ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология», УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минска, в УЗ «5-я городская клиническая больница» г. Минска, в УЗ «4-я городская клиническая больница им. Н.Е. Савченко» г. Минска, в «Республиканском научно-практическом центре оториноларингологии», УО «Белорусский государственный медицинский университет», УЗ «Витебский областной клинический кардиологический центр», УЗ «Гомельский областной клинический кардиологический центр», УЗ «Гродненский областной клинический кардиологический центр».

В период с 2017 г. по 2019 г. разработан научно-обоснованный комплексный подход и разработан «Алгоритм отбора пациентов для оценки риска тромбообразования у пациентов с сердечно-сосудистой патологией». Результаты исследований внедрены в ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология». На настоящий момент зарегистрировано 8 актов внедрения алгоритма.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждены инструкции по применению:

– «Методы диагностики и профилактики дилатационной кардиомиопатии у кровных родственников пациентов», регистрационный № 191-1212.

– «Дистанционное консультирование по данным телекоммуникационной электрокардиограммы», регистрационный № 137-1113.

– «Метод оценки кардиореспираторных нарушений при синдроме обструктивного апноэ сна у пациентов с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией», регистрационный № 032-0716. Метод внедрен в лечебно-профилактические учреждения и учреждения высшего медицинского образования Республики Беларусь (получено 6 актов о внедрении).

Получено 6 патентов на изобретения.

Педагогическая деятельность:

Подготовил 9 кандидатов медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология. Осуществляет научное руководство 3 аспирантами.

Лечебно-консультативная работа:

Выполняет обязанности консультанта по специальности «кардиология» в отделении анестезиологии и реанимации № 1 на 6 коек, кардиологическом отделении № 1, отделении дневного пребывания ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология».

Общественная деятельность:

Член Экспертного совета Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь по специальности 14.01.05 – кардиология, член Ученого Совета ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология».

Членство в научно-практических обществах:

Член Белорусского общества кардиологов, Евразийского общества кардиологов, Европейского общества кардиологов, Евразийской ассоциации кардиологов, член редакционного совета медицинского журнала «Кардиология в Белоруссии» и ряда медицинских журналов.