

Пресс-релиз к Всемирному Дню Диабета

14 ноября проходит Всемирный День Диабета. Сахарный диабет (СД) занимает приоритетное место среди международных медико-социальных задач, стоящих перед здравоохранением. По данным Международной диабетической федерации, в 2021 году количество пациентов с СД в мире превысило 463 миллиона, при этом предполагается, что каждый второй пациент не выявлен.

В Республике Беларусь на начало текущего года состояло под наблюдением 369 516 пациентов с СД, из них 18 794 с СД 1 типа, 347 149 с СД 2 типа. Ежегодный прирост числа пациентов с СД в нашей стране составляет 5-8 %. За последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось в 3 раза.

Международная федерация диабета ежегодно определяет девиз и главное направление медико-социальных мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню Диабета. Растущее число людей, болеющих диабетом, создаёт дополнительную нагрузку на системы здравоохранения. Медицинские работники должны знать как заподозрить и диагностировать заболевание на ранней стадии и обеспечить наилучший уход, в то время как сами пациенты должны быть обучены для понимания своего состояния и выполнения ежедневных мероприятий по самоконтролю и уходу за собой. Однако и на сегодняшний день во многих странах миллионы людей не имеют доступа к качественной медицинской помощи по выявлению и лечению диабета. С учетом сказанного, темой Всемирного Дня Диабета на период с 2021 по 2023 годы была избрана «Доступ к лечению диабета». В 2023 году мировая кампания будет сосредоточена на том, как важно знать свой риск развития диабета 2 типа, чтобы помочь отсрочить или предотвратить заболевание, подчеркнуть опасность осложнений, связанных с диабетом, а также важность доступа к нужной информации и уходу для обеспечения своевременного лечения.

По данным Международной федерации диабета, примерно 44,7% взрослых людей, живущих с СД 2 типа (около 240 миллионов человек) во всем мире, не знают о своем диагнозе. Многочисленные исследования подтверждают, что нарушения углеводного обмена не только увеличивают риск развития СД 2 типа, но и повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Когда диабет не выявлен и не лечится должным образом, люди с диабетом подвержены более высокому риску серьезных и опасных для жизни осложнений.

Учитывая то, что СД 2 типа часто имеет длительный бессимптомный период протекания, большое значение приобретает организация скрининга для выявления нарушений углеводного обмена.

В связи со сказанным выше международным сообществом специалистов по СД предполагается логичным переход от привычной парадигмы диагностирования СД на основании обращения к врачу при наличии симптомов заболевания и назначения лечения пациентам, у которых уже выявлены поздние осложнения СД, к работе по активному выявлению лиц с ранними нарушениями углеводного обмена и проведению эффективных

профилактических мероприятий для предотвращения возникновения заболевания.

В ноябре 2023 года в рамках республиканской акции, приуроченной ко Всемирному Дню Диабета, планируется проведение мероприятий, направленных на раннее выявление факторов риска развития СД, выявление начальных стадий нарушений углеводного обмена, повышение уровня знаний о диабете как среди пациентов, так и среди специалистов здравоохранения.

Среди приоритетных направлений в развитии диабетологической помощи в Республике Беларусь – улучшение преемственности в работе со смежными специалистами, врачами общей практики), информирование населения о факторах риска, возможностях раннего выявления и профилактики заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов.