СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АГ – артериальная гипертензия

ВДАД ночь – вариабельность диастолического артериального давления за ночь

ДАД – диастолическое артериальное давление

ИБС – ишемическая болезнь сердца

ИДС – индекс десатурации

ИТ СОАС – индекс тяжести синдрома обструктивного апноэ сна

ОШ – окружность шеи

СИПАП терапия – терапия постоянным положительным давлением СМАД – суточное мониторирование артериального давления

СОАС – синдром обструктивного апноэ сна

ТСПЖ – толщина стенки правого желудочка

S пп – площадь правого предсердия

S ЛП – площадь левого предсердия

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод оценки кардиореспираторных нарушений у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) или артериальной гипертензией (АГ) и синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС) с использованием регрессионного уравнения. Метод может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на оценку тяжести клинического течения СОАС, как в стационарных, так и в амбулаторных условиях. Настоящая инструкция предназначена для врачей – терапевтов, врачей-кардиологов, врачей-пульмонологов, врачей-терапевтов участковых, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих помощь пациентам  с ИБС и АГ.

1. **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия.

Условие: храп в анамнезе.

**2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Нет.

**3. ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, МАТЕРИАЛОВ И Т.Д.**

1. Пульсоксиметр.
2. Система суточного мониторирования артериального давления (СМАД).
3. Аппарат для эхокардиографии (ЭхоКГ).
4. Сантиметровая лента.
5. **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

 Метод основан на определении индекса тяжестиклинического течения СОАС (ИТ СОАС) по формуле:

**ИТ СОАС = –9,29+ 0,81× ВДАД ночь + 1,77×S пп – 1,5*×* S ЛП – 5,42× ТСПЖ + 0,72×ОШ+ 0,7×ИДС,**

где ВДАД ночь - вариабельность диастолического артериального давления за ночь, S пп - площадь правого предсердия, S ЛП - площадь левого предсердия, ТСПЖ - толщина стенки правого желудочка, ОШ - окружность шеи в сантиметрах, ИДС - индекс десатурации, которые определяются общепринятыми методами.

По величине ИТ определяется тяжесть кардиореспираторных нарушений:

ИТ менее 5 – кардиореспираторных нарушений нет;

ИТ от 5 до 15 **–** кардиореспираторные нарушения легкой степени;

ИТ от 15 до 30 **–** кардиореспираторные нарушения средней степени;

ИТ от 30 и более **–** кардиореспираторные нарушения тяжелой степени.

При ИТ более 15 рекомендована терапия постоянным положительным давлением (СИПАП - терапия).

**5. ОСЛОЖНЕНИЯ**

нет